



# Certificação profissional

**DENIS HENRIQUE DOS SANTOS SILVA**

R.G/CPF: 12761153693

**Concluiu com proficiência o treinamento NR10 - Curso Básico - Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade (Iniciação)**

Concluído em 4 de Abril de 2023 realizado na empresa TECNOLOC LOCACOES DE MAQUINAS E EQUIPAMENTOS S.A  
Com carga horária de 40:00 conforme determina legislação aplicável.



Francis Ricardo Baretta  
Instrutor e Responsável Técnico  
Engenheiro de Segurança do Trabalho  
Engenheiro Eletricista Responsável  
CREA-SC 126693-0

Assinatura do Trabalhador



Evelin Andressa Alves Soares  
Instrutora de Brigada (Bombeira Voluntária)  
Matrícula nº W622 – ABVESC

## Conteúdo Programático:

### UNIDADE 1:

1. introdução à segurança com eletricidade.

2. riscos em instalações e serviços com eletricidade:

a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos; b) arcos elétricos; queimaduras e quedas; c) campos eletromagnéticos.

### UNIDADE 2:

3. Técnicas de Análise de Risco

4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:

a) desenergização. b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário; c) equipotencialização; d) seccionamento automático da alimentação; e) dispositivos a corrente de fuga; f) extra baixa tensão; g) barreiras e invólucros; h) bloqueios e impedimentos; i) obstáculos e anteparos; j) isolamento das partes vivas; k) isolamento dupla ou reforçada; l) colocação fora de alcance; m) separação elétrica"

5. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;

6. Regulamentações do MTE:

a) NRs; b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade); c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.

### UNIDADE 3:

7. Equipamentos de proteção coletiva.

8. Equipamentos de proteção individual.

### UNIDADE 4:

9. Rotinas de trabalho - Procedimentos.

a) instalações desenergizadas; b) liberação para serviços; c) sinalização; d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;"

10. Documentação de instalações elétricas.

### UNIDADE 5:

Jogo de Percepção de Riscos

### UNIDADE 6:

11. Riscos adicionais:

a) altura; b) ambientes confinados; c) áreas classificadas; d) umidade; e) condições atmosféricas.

13. Acidentes de origem elétrica:

a) causas diretas e indiretas; b) discussão de casos;

### UNIDADE 7:

14. Primeiros socorros:

a) noções sobre lesões; b) priorização do atendimento; c) aplicação de respiração artificial; d) massagem cardíaca; e)

técnicas para remoção e transporte de acidentados; f) práticas.

15. Responsabilidades.

### UNIDADE 8:

Simulador de RCP

### UNIDADE 9:

12. Proteção e combate a incêndios: a) noções básicas; b) medidas preventivas; c) métodos de extinção; d) prática;

Simulador de Combate a Incêndio

### UNIDADE 10:

Simulador de Técnicas de Abandono de Área

### UNIDADE 11:

cd308cb410a33752e1be3512f89ea240a9311cf8