Gerenciar
Consultoria e Medicina do Trabalho

NR1
Treinamento e Certificado em conformidade com a NR1

# Certificação profissional

DENIS HENRIQUE DOS SANTOS SILVA

R.G/CPF: 12761153693

Concluiu com proficiência o treinamento NR10 - Curso Básico - Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade (Iniciação)

Concluido em 4 de Abril de 2023 realizado na empresa TECNOLOC LOCACOES DE MAQUINAS E EQUIPAMENTOS S.A
Com carga horária de 40:00 conforme determina legislação aplicável.

Francis Ricardo Baretta

Francis Ricardo Baretta
Instrutor e Responsável Técnico
Engenheiro de Segurança do Trabalho
Engenheiro Eletricista Responsável
CREA-SC 126693-0

Assinatura do Trabalhador

Evelin Andressa Alves Soares
Instrutora de Brigada (Bombeira Voluntária)
Matrícula nº W622 – ABVESC

Conteúdo programático conforme NR1 e Projeto Pedagógico

## Conteúdo Programático:

**UNIDADE 1:**
1. introdução à segurança com eletricidade.

2. riscos em instalações e serviços com eletricidade:

a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos; b) arcos elétricos; queimaduras e quedas; c) campos eletromagnéticos.

**UNIDADE 2:**
3. Técnicas de Análise de Risco

4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:

a) desenergização. b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário; c) equipotencialização; d) seccionamento automático da alimentação; e) dispositivos a corrente de fuga; f) extra baixa tensão; g) barreiras e invólucros; h) bloqueios e impedimentos; i) obstáculos e anteparos; j) isolamento das partes vivas; k) isolação dupla ou reforçada; l) colocação fora de alcance; m) separação elétrica"

5. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;

6. Regulamentações do MTE:

a) NRs; b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade); c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.

**UNIDADE 3:**
7. Equipamentos de proteção coletiva.

8. Equipamentos de proteção individual.

**UNIDADE 4:**
9. Rotinas de trabalho - Procedimentos.

a) instalações desenergizadas; b) liberação para serviços; c) sinalização; d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;"

10. Documentação de instalações elétricas.

**UNIDADE 5:**
Jogo de Percepção de Riscos

**UNIDADE 6:**
11. Riscos adicionais:

a) altura; b) ambientes confinados; c) áreas classificadas; d) umidade; e) condições atmosféricas.

13. Acidentes de origem elétrica:

a) causas diretas e indiretas; b) discussão de casos;

**UNIDADE 7:**
14. Primeiros socorros:

a) noções sobre lesões; b) priorização do atendimento; c) aplicação de respiração artificial; d) massagem cardíaca; e) técnicas para remoção e transporte de acidentados; f) práticas.

15. Responsabilidades.

**UNIDADE 8:**
Simulador de RCP

**UNIDADE 9:**
12. Proteção e combate a incêndios: a) noções básicas; b) medidas preventivas; c) métodos de extinção; d) prática;

Simulador de Combate a Incêndio

**UNIDADE 10:**
Simulador de Técnicas de Abandono de Área

**UNIDADE 11:**

cd308cb410a33752e1be3512f89ea240a9311cf8